



THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 & 4 THÁNG 6 – 2018



	Bữa sáng	Phụ sáng	Trưa	Phụ chiều	Chiều
Thứ 2	Xôi thịt đậu đen	Chuối tây	Cơm Ức gà chiên bơ Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ nấu sườn TM: susu	Khởi động với sữa Etomil	Phở bò rau thơm Súp hải sản
Thứ 3	Mì chũ thịt nạc rau xanh	Sinh tố chanh leo	Cơm Thịt gà om nắm Cà rốt luộc Canh củ quả hầm xương TM: bưởi năm roi	Khởi động với sữa Etomil	Mì spaghetti Cháo thịt rau xanh
Thứ 4	Phở gà rau thơm	Chuối tiêu	Cơm Sườn xào chua ngọt Cải ngồng luộc mềm Canh rau ngót nấu thịt TM: dưa hấu	Khởi động với sữa Etomil	Bún riêu cua Súp bò bí ngô
Thứ 5	Mì gạo nạc thăn rau ngót	Sinh tố dưa hấu Táo	Cơm Cá chiên xù Cải thảo luộc Canh khoai tây nấu sườn	Khởi động với sữa Etomil	Miến cá hành thì là Cháo thịt thăn gạo lứt
Thứ 6	Bún mọc rau xanh	Bánh ngọt Sinh tố xoài	Buffet*	Khởi động với sữa Etomil	Xôi trứng thịt Cháo tôm bí xanh
Thứ 7	Miến tim bầu dục	Thanh long Nước cam vắt	Cơm Tôm sốt Tứ Xuyên Mướp Nhật hấp Canh ngao rau muống	Khởi động với sữa Etomil	Bánh bao nhân thịt

*: Súp trứng cà rốt/Xúc xích nướng/Cá basa chiên/Hamburger/Salad rau củ/Bánh phồng tôm/Thịt gà chiên bơ/Hoa quả ...